|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **С П О С О Б Ы**  **У С Т О Я Т Ь П Р О Т И В Д А В Л Е Н И Я** | | |
| **Уйди как можно быстрее**  -- *Хочешь попробовать? Ты*  *такого еще не пробовал – это*  *просто "кайф".*  *-- Нет! --*  и уйди пока это еще  говорят.  **Смени тему разговора**. |  | **Твердое и короткое "Нет!".** Когда  отвечающий говорит: *"Да нет. Я же*  *сказал, что не хочу..."* – его *"да нет"*  воспринимается как *"да".*  *-- Не хочешь ли .........?*  *-- Нет, спасибо, --* и взгляд прямо в  глаза тому, кто предлагает  наркотик.  **Полное молчание**, которое может  сопровождаться жестами и мимикой  *-- Пойдем покурим у меня есть...*  *-- ...* |  | Способ **"Испорченная пластинка".**  Скажи: *"Нет!"* столько раз сколько  сможешь.  *-- Хочешь ...?*  *-- Нет, спасибо.*  *-- Только попробуй!*  *-- Нет, спасибо.*  **Обвиняй протягивающего тебе**  **наркотик**  *-- Ты что мне предлагаешь? Я же*  *сказал "нет". Ты что, дурак?* |
| *-- Скучно. Пойдем прикольнемся...*  *-- Я слышал, что новый фильм такой*  *смешной. Пойдем посмотрим.*  Способ **"Холодное плечо"**/передергивание плечами как от  холода/  *-- Эй, хочешь пиво?*  Просто не обрати внимание,  проигнорируй. |  | Способ "**Заплати за обиду"**  Дай предлагающему тебе алкоголь (наркотик  и т. п.) незначительную сумму, но не бери  предложенное.  *-- Тебе плохо? Пошли купим пива и ты*  *забудешь про свою беду.*  *-- Тебе нужны деньги? На возьми, но*  *пить с тобой я не буду.* |  | **Меняй давление** /переворачивай  ситуацию/  *-- Если бы ты был моим настоя-*  *щим другом, ты бы не просил*  *меня делать то, что я не хочу*  *или то, что вовлечет меня в*  *неприятности.* |
| **Предупреждение:**    Если ты принимаешь приглашение типа "пойдем, есть дело", "давай поднимемся ко мне"  и т. п., когда ты точно знаешь что там, куда тебя приглашают, принимают наркотики – это означает твое согласие на употребление наркотиков.  Если ты принимаешь приглашение "просто посидеть" пока другие будут готовить и употреблять наркотики, либо предоставляешь наркоманам свою квартиру для приготовления наркотиков, то при таком поведении практически невозможно отказаться от последующего приглашения к употреблению наркотиков: у человека есть тенденция вслед за согласием на небольшую просьбу давать согласие и на более существенную.    **Будь подальше от мест, где продают или употребляют наркотики.** |  | ***ЮНЫЙ ДРУГ!***    **СТелефоны доверия:**  Действующие телефоны доверия и телефоны, по которым может быть оказана помощь на территории города Барнаула: Единый телефон Доверия для детей, подростков и их родителей **8-800-200-01-22**  Краевой кризисный центр для мужчин  **8-800-350-0123**  Алтайский краевой наркологический диспансер **8(3822)63-61-15**  Уполномоченный по правам ребёнка в комитете администрации по образованию г.Яровое **Козлова Галина Васильевна 8(38568)20210**  Региональное управление Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Алтайскому краю **8(3822)66-70-11**  Уполномоченный по правам ребёнка в МБОУ СОШ № 12 **Л.Н.Денисенко, педагог-психолог Н.Д.Мацедон 8(38568)2-11-22**  **МСЧ-128, Скрыпник** Валерий Иванович , врач психиатр-нарколог **8(38568)2-02-01**  **УЩЕСТВУЕТ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ.  ТЫ ДОЛЖЕН ИСКАТЬ ЕГО!** **МБОУ Средняя**  **общеобразовательная школа №12**  **г Яровое, Алтайский край**  **МБОУ Средняя**  **общеобразовательная школа №12**  **г Яровое, Алтайский край** |  | **"СПАСИБО,**  ***Нет!***"  или  способы устоять против давления |